

PRODUKTINFORMATION BASIS-PAKET

Dein Weg zu mehr Klarheit, Ausrichtung und Umsetzung

Du hast das Gefühl, dass mehr in dir steckt — aber Klarheit, Selbstvertrauen, Fokus oder konsequente Umsetzung fehlen dir noch? Die LebensErfolgsFrequenzen geben dir einen strukturierten Entwicklungsweg: Du erhältst Zugang zu den thematisch aufgebauten Frequenzdatenbanken und arbeitest eigenständig, in deinem eigenen Tempo, an den Themen, die für deinen nächsten Entwicklungsschritt wichtig sind.

670

Frequenzen

10

Entwicklungsfelder

1

klarer Entwicklungsweg

LebensErfolgsFrequenzen

Knowhowquadrat
energetisch **fit**
von Anna und Jörg Lang

Mehr Klarheit. Mehr innere Stärke. Mehr Umsetzung.

Ein strukturiertes Frequenz- und Entwicklungs-System
für persönliche und unternehmerische Weiterentwicklung



Die Datenbanken sind das **Herzstück** -
das Pro-Paket macht daraus ein **begleitetes
Entwicklungs- und Coaching-System**.



WAS DU BEKOMMST



670 Frequenzen
gezielt zusammengestellt
für Entwicklung,
Ausrichtung und
Stabilisierung



10 Themenfelder
von Reset und Klarheit
bis Sichtbarkeit, Angebot,
Verkauf und Umsetzung



Klare Struktur
die Inhalte bauen
logisch aufeinander
auf



Flexible Anwendung
du kannst die Frequenzen
passend zu deiner
Situation nutzen

DEINE VORTEILE



Mehr innere
Klarheit und
Orientierung



Mehr Selbstvertrauen
und emotionale
Stabilität



Unterstützung bei
Fokus, Ausrichtung
und Entscheidungen



Hilfe beim Lösen
alter Denk- und
Verhaltensmuster



Mehr Sichtbarkeit,
Wirksamkeit und
Umsetzungskraft



Verbindung von
innerer Entwicklung
und konkreter
Anwendung

DEINE MÖGLICHE TRANSFORMATION

VORHER

- ✗ innere Unklarheit
- ✗ Selbstzweifel
- ✗ fehlender Fokus
- ✗ Aufschieben
- ✗ Unsicherheit bei Entscheidungen
- ✗ wenig Sichtbarkeit und Umsetzung

NACHHER

- ✓ mehr Klarheit
- ✓ mehr innere Stabilität
- ✓ stärkere Ausrichtung
- ✓ mehr Selbstvertrauen
- ✓ klare Entscheidungen
- ✓ mehr Umsetzung und Wirkung

DIE 10 THEMENFELDER

- 1 Reset4You
- 2 Money-Reset-Kompass
- 3 Klarheits-Kompass
- 4 Ideen-Resonanz-Kompass
- 5 Wirkungs-Kompass
- 6 Endlich sichtbar
- 7 Verkaufswege-Kompass
- 8 Angebots- & Produkt-Kompass
- 9 Umsetzungs-Kompass
- 10 Kreativitäts-Booster

Von innerer Stabilisierung bis zu Sichtbarkeit,
Angebot, Verkauf und Umsetzung.

DEINE PAKETE

BASIS-PAKET

Für dich, wenn du direkt mit
den Frequenzdatenbanken
arbeiten möchtest.

- ✓ LebensErfolgsFrequenz-Datenbanken
- ✓ 670 Frequenzen in 10 Themenfeldern
- ✓ eigenständige Anwendung im eigenen Tempo



FOKUS: FREQUENZARBEIT PUR

PRO-PAKET

Für dich, wenn du zusätzliche
Struktur, Vertiefung und
persönliche Begleitung möchtest.

Voraussetzung:
ChatGPT-Basis-Account

- ✓ Alles aus dem Basis-Paket
- ✓ zusätzliche Programme
- ✓ unterstützende Apps
- ✓ Intensiv-Workbook
- ✓ 1 persönlicher Zoom-Call
- ✓ Unterstützung bei Reflexion und Umsetzung



FOKUS: KOMPLETTES
COACHING-PAKET

EMPFOHLEN

FÜR WEN IST DAS GEEIGNET?



Für Menschen, die sich
persönlich weiterentwickeln
möchten



Für Menschen, die mehr
Klarheit, Stabilität und innere
Ausrichtung suchen



Für Selbständige, Coaches oder
Begleiter, die innere Entwicklung
mit konkreter Umsetzung
verbinden möchten



Die **Basis-Version** liefert dir das Fundament.
Die **Pro-Version** macht daraus ein begleitetes Entwicklungs-System.



Für deine selbstständige Anwendung

Du erhältst das Herzstück des gesamten Systems: die Frequenzdatenbanken der LebensErfolgsFrequenzen.

- ✓ Zugang zu den LebensErfolgsFrequenz-Datenbanken mit insgesamt 670 Frequenzen
- ✓ Eine klare Struktur über 10 Entwicklungsfelder statt einer unübersichtlichen Einzelsammlung
- ✓ Thematische Frequenzfolgen, mit denen du gezielt an deinem aktuellen Schwerpunkt arbeiten kannst
- ✓ Die Freiheit, dein Tempo, deinen Einstieg und deine Reihenfolge selbst zu bestimmen
- ✓ Ein System, das du bei neuen Fragen, Ideen oder Entwicklungsphasen immer wieder nutzen kannst

„Du kaufst nicht einfach Frequenzen. Du erhältst ein System, mit dem du genau an den Themen arbeiten kannst, die für deinen nächsten Entwicklungsschritt wichtig sind.“

Das Basis-Paket passt besonders zu dir, wenn ...

Selbstständiges Arbeiten mit klarer Struktur

- du bereits Erfahrung mit Energetisch Fit hast und selbstständig arbeiten möchtest
- du vor allem Zugang zu den strukturierten Frequenzdatenbanken suchst
- du deine Themen gern eigenständig auswählst und vertiefst

→ du keine zusätzliche digitale Anleitung oder persönliche Einordnung benötigst



Wenn du deine Erkenntnisse zusätzlich durch begleitende Apps, Programme und einen persönlichen Zoom-Call vertiefen möchtest, findest du dazu Informationen im **Pro-Paket**.

Energetisch Fit – Hintergrund

Aufbau der Signature-Frequenzen



Modul

– der übergeordnete Entwicklungsbereich



Unterkategorie

– thematische Schwerpunkte innerhalb des Moduls



Integrationsfrequenz

– die gebündelte Übergangsfrequenz zum nächsten Entwicklungsschritt

1

Reset4You

Unterkategorien:

- Innerer Neustart; Loslassen & Entlastung
- Stabilität & Vertrauen; Selbstbild & Identität
- Lebensphase & Neuausrichtung
- Selbstführung & Verantwortung



Integrationsfrequenz:

Ich bin bereit, klarer zu sehen und meinen neuen Weg bewusst zu erkennen.

2

Klarheits-Kompass

Unterkategorien:

- Sinn & Erfüllung; Stärken & Talente
- Business & Wirkung; Werte & Beiträge
- Fokus & Entscheidung



Integrationsfrequenz:

Ich verbinde Klarheit mit Selbstwert und öffne mich für den Wert meiner Fähigkeiten.

3

Money Reset

Unterkategorien:

- Selbstwert & Geldwert; Preisbewusstsein
- Einnahme-Erlaubnis; Mangeldenken lösen
- Verkaufen ohne Druck; Fülle & Verantwortung



Integrationsfrequenz:

Ich erlaube meinem Wert, sich in stimmigen Ideen zu zeigen.

4

Ideen-Resonanz

Unterkategorien:

- Ideenempfang; Ideenfluss
- Ideensammlung & Ordnung
- Ideenprüfung & Resonanz; Ideenentscheidung
- Ideenskizze & Reife



Integrationsfrequenz:

Ich öffne meine reife Idee für echte Wirkung beim Menschen.

5

Wirkungs-Kompass

Unterkategorien:

- Problem & Bedarf; Nutzen & Transformation
- Zielgruppe & Resonanz; Beitrag & Verantwortung
- Wiedererkennung & Relevanz



Integrationsfrequenz:

Ich bin bereit, meine Wirkung sichtbar zu machen.

6

Sichtbarkeits-Kompass

Unterkategorien:

- Sichtbarkeitsangst lösen; Stimme & Ausdruck
- Expertenpräsenz; Content-Mut
- Authentizität & Persönlichkeit
- Bühne & Begegnung



Integrationsfrequenz:

Ich verbinde Sichtbarkeit mit passenden Verkaufswegen.

7

Verkaufswege-Kompass

Unterkategorien:

- Verkaufsweg-Typen; Vertrauen & Beziehung
- Einstieg & Leadmagnet; Gespräch & Einladung
- Funnel & System



Integrationsfrequenz:

Ich forme meinen Verkaufsweg zu einem klaren Angebot.

8

Angebots- & Produkt-Kompass

Unterkategorien:

- Angebotsform; Produktstruktur
- Einstieg & Premium; Preis & Wert
- Kundenerlebnis & Skalierung



Integrationsfrequenz:

Ich bringe mein Angebot Schritt für Schritt in die Umsetzung.

9

Umsetzungs-Kompass

Unterkategorien:

- Nächster Schritt; Prototyp & erste Version
- Routinen & Tagesfokus; Energie & Dranbleiben
- Feedback & Anpassung



Integrationsfrequenz:

Ich nähre meine Umsetzung mit frischer kreativer Energie.

10

Kreativitäts-Booster

Unterkategorien:

- Kraftwörter; Aktivierungssätze; Affirmationen
- Wünsche; Manifestationen
- Positive Glaubenssätze



Integrationsfrequenz:

Ich integriere Kreativität in meinen Alltag und öffne mich für den nächsten Entwicklungszyklus.

Ein nachvollziehbarer Bogen von Reset bis Umsetzung

Jedes Modul hat eine eigene Leitbewegung. Die Integrationsfrequenzen markieren dabei die Übergänge — so entsteht ein zusammenhängender Weg statt einer Sammlung isolierter Themen.

01 **Reset4You**

Innerer Neustart, Loslassen und Entlastung

02 **Klarheits-Kompass**

Sinn, Erfüllung, Stärken und Werte erkennen

03 **Money Reset**

Selbstwert und Geldwert, Fülle und Verantwortung

04 **Ideen-Resonanz**

Ideen sammeln, ordnen, prüfen und entscheiden

05 **Wirkungs-Kompass**

Nutzen, Zielgruppe und Beitrag klären

06 **Sichtbarkeits-Kompass**

Stimme, Ausdruck und Expertenpräsenz stärken

07 **Verkaufswege-Kompass**

Vertrauen, Einladung und passende Kanäle finden

08 **Angebots- & Produkt-Kompass**

Angebotsform, Preis und Kundenerlebnis formen

09 **Umsetzungs-Kompass**

Nächster Schritt, Routinen und Feedback

10 **Kreativitäts-Booster**

Kraftwörter, Affirmationen und tägliche Aktivierung

Deine mögliche Transformation

Von „Ich weiß nicht weiter“ zu „Ich weiß, was mein nächster Schritt ist“

Je nach Ausgangssituation können ganz unterschiedliche Themen im Vordergrund stehen.

Innere Unruhe

→ **mehr Stabilität**

Zu viele Möglichkeiten

→ **klarere Prioritäten**

Selbstzweifel

→ **bewussterer Selbstwert**

Ungeordnete Ideen

→ **tragfähige Entscheidungen**

Zurückhaltung

→ **authentische Sichtbarkeit**

Aufschieben

→ **kontinuierliche Umsetzung**

LebensErfolgsFrequenzen

Die strukturierte Entwicklungsreise für Klarheit, Selbstwert, Wirkung und Umsetzung

Ein ganzheitliches Coaching-Programm in Energetisch Fit – für Menschen, die sich persönlich und beruflich neu ausrichten, stärken und Schritt für Schritt ins Handeln kommen möchten.

1 ENTWICKLUNGSREISE

Die 10 Entwicklungsbereiche



2 WAS DAS PROGRAMM BIETET

Was dir das Programm bietet



Mehr Klarheit über Stärken, Werte und Richtung



Stärkung von Selbstwert und innerer Stabilität



Ideen strukturieren und in konkrete Vorhaben verwandeln



Mehr Sicherheit in Sichtbarkeit und Ausdruck



Entwicklung eines passenden Angebots



Schrittweise Umsetzung statt Perfektionismus



Alltagstaugliche Impulse, Affirmationen und Reflexion



Verbindung von innerer Entwicklung und konkretem Handeln

3 DEINE TRANSFORMATION

Vorher

Nachher



4 WARUM LÄNGERFRISTIG?



Nachhaltige Veränderung entsteht durch Wiederholung, bewusste Anwendung und neue Alltagserfahrungen. LebensErfolgsFrequenzen ist deshalb als längerfristige Begleitung konzipiert – damit neue Gedanken, Entscheidungen und Handlungsweisen mental gefestigt werden können.



Wiederholen



Anwenden



Festigen

5 MENTALE FESTIGUNG

Mentale Festigung in 3 Schritten



1.

Erkennen – bisherige Muster bewusst wahrnehmen

2.

Neu ausrichten – eine hilfreiche Perspektive entwickeln

3.

Wiederholen & anwenden – das Neue im Alltag verankern

So kann aus einer ersten Erkenntnis Schritt für Schritt eine neue innere Haltung und ein neuer persönlicher Weg entstehen.



LebensErfolgsFrequenzen – damit eine neue Richtung nicht nur eine Idee bleibt, sondern Schritt für Schritt zu **deinem eigenen Weg** werden kann.

Nachhaltige Veränderung entsteht durch Wiederholung, bewusste Anwendung und neue Alltagserfahrungen – deshalb ist das System als längerfristige Begleitung konzipiert.

LebensErfolgsFrequenzen

Die LebensErfolgsFrequenzen sind als Unterstützung für persönliche Entwicklung, Reflexion und Selbstanwendung konzipiert. Sie ersetzen keine medizinische oder psychotherapeutische Diagnose oder Behandlung und versprechen kein bestimmtes individuelles Ergebnis.